



SEMINARIO INTERNACIONAL SOBRE DESARROLLO RURAL EN LA REGIÓN ANDINA Y AMAZÓNICA



¿Cómo el sistema alimentario nacional asegura la nutrición y buena salud de la población en general?

Victor Cabrera La Rosa



Arequipa, 19 y 20 de noviembre de 2015

*Un cambio en lo **general** requiere un cambio
en lo **particular***

Gandhi



Conceptos

Sistema alimentario: Un **sistema** es un conjunto de cosas que, relacionadas entre sí ordenadamente, contribuyen a un objetivo. Así, un **sistema alimentario** depende, según la FAO, del entorno, las personas, las instituciones y los procesos mediante los cuales se producen y llevan hasta el consumidor los productos agrícolas.

Nutrición: es el conjunto de procesos mediante los cuales el organismo utiliza, transforma e incorpora a sus propios tejidos, una serie de sustancias (nutrientes).

Salud: “La salud es un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades” OMS 1948



Alimentos



Consumidor



Alimentos con mayor contenido de nutrientes

Alimentos



**Disponibles
Calidad
Diversos
Accesibles
Seguros
Asequibles**

Producción



Post cosecha



Procesamiento



Distribución



Consumo

Perdidas

Desperdicios

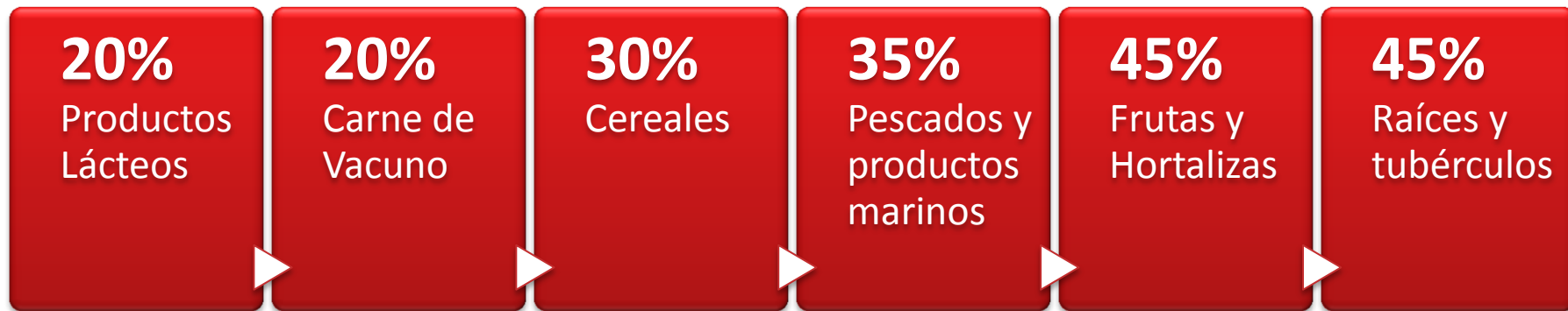


Pérdidas y desperdicios: algunas cifras

1 300 millones de tn al año

30% de la oferta alimentaria mundial

1/3 de las partes comestibles de los alimentos



Alimentos



**Sistema Alimentario
Eficiente y eficaz**

**Alimentos con mayor
contenido de nutrientes**

Consumidor



**Comportamiento
del consumidor**



Gracias

